

2016年度 パパママ広場へのお誘い

育休中の先生方のために癒しと、おしゃべりの場所を準備しました。毎月第2水曜日 10時～15時 教育会館2階の一室を解放します。午前中は楽しいイベントを入れます。(マッサージ、クラフト、よみ聞かせ、講話等 料金が発生することもあります) お昼はお弁当をご持参下さい。お子さんは資格を持った保育スタッフが同室でお預かりできます。

駐車場は会館の駐車場をご利用頂けますが、満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用下さい。毎月お知らせはHPに公開致します。先着10組で締め切ります。午前中だけでも、フルタイムでも、午後(ゆったりと歓談)だけでもけっこうです。是非ご利用下さい。

第1回 4月13日(水) 10時～15時

内容: **～ピラティスでキレイに健康に～** 
講師: **ダンサー兼インストラクター**

chi-co 行村 知穂子 さん

★ 持参品

- 水分補給用飲み物
- 動き安い服装で
- ヨガマット(貸出可)



このままファックスで申し込んで下さい。

熊本県教育会館
(熊本市九品寺 熊本整形外科裏)

FAX 096-372-3815

TEL 096-372-3800でもOK!

| 所属 | お名前 | 連絡先(TEL) | 子どもさんの名前と年齢アレルギーなど | ピラティス(午前中) |
|----|-----|----------|--------------------|------------|
| | | | | 参加 不参加 |