

2015年度 パパママ広場へのお誘い

育休中の先生方のために癒しと、おしゃべりの場所を準備しました。毎月第2水曜日 10時～15時 教育会館2階の一室を解放します。午前中は楽しいイベントを入れます。(マッサージ、クラフト、よみ聞かせ、講話等 料金が発生することもあります)お昼はお弁当をご持参下さい。

駐車場は会館の駐車場をご利用頂けますが、満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用下さい。毎月お知らせはHPに公開致します。先着10組で締め切ります。午前中だけでも、フルタイムでも、午後(ゆったりと歓談)だけでもけっこうです。是非ご利用下さい。

第1回 パパママ広場

5月13日(水)10時～15時

～ 心身のリラクゼーション ～

内容: **親子でエクササイズ** 

みやら み よ

講師: 整体師 宮良 弥誉さん

このままファックスで申し込んで下さい。

熊本県教育会館 FAX 096-372-3815

TEL 096-372-3800でもOK!

★ 持参品

■ 水分補給用飲み物

■ 汗拭き用タオル

動きやすい服装で
おいで下さい。



所 属	お名前	連絡先(TEL)	子どもさんの名前と年齢アレルギーなど	エクササイズ (午前中)
				参加 不参加