

みなさん、新型インフルエンザに 十分注意しましょう。

(2009年5月12日 教育会館)

熊本県の『新型インフルエンザ情報ホームページ』から

5月16日、国内で初めて新型インフルエンザの発生が確認されました。県民の皆様には、正確な情報に基づき、冷静に対応いただきますよう、お願いいたします。

今回の新型インフルエンザでは、これまでのところ、感染された方の多くは重症にはなっておりません。ただし、高齢の方、慢性の病気をお持ちの方、妊娠されている方、小さなお子さんなどが感染された場合は、通常のインフルエンザと同じように重症化するおそれがあるので、注意してください。

- 予防方法は、毎年流行する通常のインフルエンザと同じです。

- ・ **せきエチケット**を守りましょう
- ・ **人混み**を避けましょう（人との距離を2m以上あける）
- ・ 外出時、混み合った場所では**マスク**を着用しましょう
- ・ こまめに石鹸を使った**手洗い**、**うがい**をしましょう
- ・ **栄養**、**休養**、**睡眠**を十分に取らしましょう

- 次のような場合は、直接、医療機関を受診されず、保健所に設置されている「**発熱相談センター**」に電話をいただき、指示を受けてください。

新型インフルエンザ発生国に渡航された方や神戸市方面に行かれた方で、滞在から7日以内にインフルエンザ様の症状（鼻水・鼻閉、のどの痛み、咳、発熱など）のある場合

- **せきエチケット**を守り、周囲にうつさないように心がけましょう。咳やくしゃみで出るしぶきでウイルスが広がります。

- ・ **せき**、**くしゃみ**の時は**マスク**を着けましょう
- ・ マスクを着けず、せき、くしゃみをする時は**ティッシュ**などで口と鼻を押さえ顔をそむけましょう
- ・ 使用後のティッシュは、すぐフタ付きの**ゴミ箱**へ捨てましょう

《 新型インフルエンザ・発熱相談センター 》

保健所	電話番号	開設時間
有明 保健所	0968-72-2184	午前9時～午後5時30分
山鹿 保健所	0968-44-4121	//
菊池 保健所	0968-25-4155	//
御船 保健所	096-282-0016	//
阿蘇 保健所	0967-32-0535	//
宇城 保健所	0964-32-1165	//
八代 保健所	0965-33-3229	//
水俣 保健所	0966-63-4104	//
人吉 保健所	0966-22-3107	//
天草 保健所	0969-23-0172	//
熊本市 保健所	096-371-5006 096-364-9420	午前9時～午後9時